



Weer fit!

Na een aanrijding

Je hebt niet zo lang geleden een ongeval gehad en houdt helaas last van klachten zoals nekpijn of concentratieproblemen. Je wilt niets liever dan zo snel mogelijk terugkeren naar je werk, naar je gewoontes en naar het plezier in je leven. Ondanks rust, aandacht en zorg ben je nog onvoldoende hersteld. Gelukkig kun je er zelf iets aan doen. Het Weer fit! traject is speciaal ontworpen voor mensen zoals jij. Het beste resultaat behaal je als we tot 6 maanden na het ongeval starten.

De kracht van DBC

- Sneller herstel
- Gericht op fysieke én mentale belastbaarheid
- Persoonlijke begeleiding
- Focus op werkhervatting en plezier in het leven
- Samenwerking met o.a. belangenbehartiger, verzekeraar en arbeidsdeskundige
- Functionele aanpak
- Geen wachttijden
- Kosteloos kennismakingsgesprek

Win-win-win

Dat je herstelt en weer (volledig) aan het werk kunt en kunt sporten, is vooral heel fijn voor jou. Maar het heeft ook voordelen voor werkgevers en verzekeraars. Voor jouw werkgever is het fijn dat je terugkeert naar werk en de taken weer kunt doen zoals jullie dat beiden graag willen. En de verzekeraar biedt jou de helpende hand in je herstel.

Hoe eerder hoe sneller

Klachten worden vaak complexer naarmate er meer tijd verstrijkt. Daarom heeft DBC géén wachtlijsten en pakken we graag door. Het traject begint met een intake en kort daarop start de behandeling. Een Weer fit! traject duurt gemiddeld 14 weken.



We starten met een intake om te kijken hoe we je het beste kunnen helpen.



De eerste 6 weken train je 2x per week met de fysiotherapeut op één van de DBC-vestigingen. Wij maken gebruik van speciale behandelapparatuur en een VR-bril (trainen in een virtuele wereld).



Indien geïndiceerd praat je ook 5x met een psycholoog. Hij of zij geeft voorlichting over belasting & belastbaarheid, onderzoekt wat jouw herstel in de weg zit en samen gaan jullie aan de slag met het (her)vinden van balans.



Na 6 weken train je 4 weken 1x op de vestiging en kun je thuis zelf doortraineren met de VR-bril. De fysiotherapeut kan op afstand meekijken zodat we zeker weten dat je de oefeningen goed doet en vooruit blijft gaan.



En het goede nieuws is: je mag de VR-bril nog 4 weken houden om na het traject te kunnen blijven trainen met de VR-bril. Daarna sluiten we af met een eindevaluatie.



Amersfoort | Assen | Den Haag | Enschede | Heerenveen | Nijmegen
Zwolle



053 – 537 44 55 | info@dbc.nl