



Aan de slag!

Herstelprogramma voor medewerkers

Aan de slag! is een kort en krachtig programma voor medewerkers die door fysieke of mentale klachten dreigen uit te vallen of sinds kort verzuimen. In acht weken werken zij actief aan herstel, krijgen meer inzicht en pakken de regie terug.

Het programma past bij medewerkers met rug-, nek of schouderklachten, verminderde belastbaarheid of stress. Ideaal voor wie graag in beweging is, maar vastloopt in herstel en gemotiveerd is om actief terug te keren naar werk.

De kracht van DBC

- Sneller herstel bij (dreigend) verzuim
- Gericht op fysieke én mentale belastbaarheid
- Persoonlijke begeleiding
- Focus op werkhervatting en plezier in het leven
- Samenwerking met o.a. werkgever, bedrijfsarts en arbeidsdeskundige
- Functionele aanpak
- Geen wachttijden
- Kosteloos kennismakingsgesprek

Win-win-win

Dit 8-weeks traject helpt medewerkers herstellen voordat klachten verergeren of leiden tot langdurig verzuim. Ze krijgen inzicht in hun belastbaarheid, ontdekken wat nodig is voor herstel en nemen actief regie in dit proces. Voor werkgevers is het een effectieve manier om medewerkers duurzaam aan het werk te houden of verantwoord te laten terugkeren.



DBC

Herstel bij arbeidsverzuim

Hoe eerder hoe sneller

Klachten worden vaak complexer naarmate er meer tijd verstrijkt. Daarom heeft DBC géén wachtlijsten en pakken we graag door. Het traject begint met een intake en kort daarop start de behandeling. Het traject duurt gemiddeld 8 weken.



We starten met een intake waarin we samen bepalen welke aanpak het beste aansluit bij de klachten en het hersteldoel. Daarna start de medewerker direct met het fysieke of mentale **Aan de slag!**-traject.



Fysiek Aan de slag!: in 12 sessies met de fysiotherapeut wordt actief gewerkt aan herstel en het verbeteren van de fysieke belastbaarheid. Met een gedragsmatige, actieve aanpak en functionele oefeningen sluiten we aan op de dagelijkse praktijk van de medewerker. Een bezoek aan de werkplek kan onderdeel zijn van het traject om de vertaalslag naar werk optimaal te maken.



Mentaal Aan de slag!: werkstress, persoonlijke zorgen of mentale veerkracht: in vijf gerichte gesprekken helpt onze psycholoog de medewerker weer vooruit. Snel, effectief en met oprechte aandacht. De gesprekken kunnen plaatsvinden op onze vestiging of digitaal - net wat het beste past.



Met medewerker en leidinggevende bespreken we wat nodig is om het werk goed te kunnen blijven doen of, als iemand is uitgevallen, om weer verantwoord te starten.



Korte intake- en outtake-rapportage met gerichte adviezen voor optimaal herstel.



Amersfoort | Assen | Den Haag | Enschede | Heerenveen | Nijmegen
Zwolle



053 – 537 44 55 | info@dbc.nl