



Vitaal terugkeren naar de werkvloer

Als een medewerker door fysieke en/of mentale klachten thuis zit, wil hij vaak niets liever dan herstellen zodat hij weer kan werken, sporten en sociale activiteiten kan ondernemen. Met onze behandelprogramma's helpen we hem daarbij.

DBC is gespecialiseerd in het behandelen en begeleiden van medewerkers die door klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat of mentale overbelasting stagneren in werk. Gedurende het traject werken we nauw samen met alle betrokken partijen.

De kracht van DBC

- Sneller herstel bij (dreigend) verzuim
- Gericht op fysieke én mentale belastbaarheid
- Persoonlijke begeleiding
- Focus op werkherhvatting en 'lol in het leven'
- Samenwerking met werkgever en bedrijfsarts
- Functionele aanpak
- Geen wachttijden
- Kosteloos kennismakingsgesprek

Win-win

Dat een medewerker weer (bijna) volledig aan het werk kan, is natuurlijk vooral waardevol voor de medewerker zelf. Maar het heeft ook grote voordelen voor werkgevers en verzekeraars. Je biedt de medewerker de helpende hand, verlaagt de druk op de organisatie die ontstaat door verzuim en beperkt de kosten.

Hoe eerder, hoe sneller herstel

Klachten worden vaak complexer naarmate er meer tijd verstrijkt. Daarom heeft DBC geen wachtlijsten en pakken we graag door. Het traject begint met een intake en kort daarop start de behandeling. Afhankelijk van de situatie duurt een **DBC-traject gemiddeld 6 tot 12 weken**.

Locaties en contact

Amersfoort | Assen | Den Haag | Enschede | Heerenveen | Nijmegen | Zwolle
www.dbc.nl | 053 - 537 44 55 | info@dbc.nl



Fysiek traject

De fysiotherapeut werkt 2x per week gedurende 6 tot 12 weken samen met de medewerker aan het versterken van de fysieke belastbaarheid bij nek-, rug- en schouderklachten. Met functionele oefeningen, afgestemd op de werksituatie, krijgt de medewerker niet alleen inzicht in zijn herstel, maar ook handvatten om klachten in de toekomst te voorkomen. Deze persoonlijke en praktijkgerichte aanpak zorgt voor een duurzaam herstel.



Mentaal traject

De psycholoog helpt de medewerker bij het versterken van veerkracht en het ontwikkelen van effectieve copingstrategieën bij stress, angst of trauma. Gericht op de mentale belastbaarheid, met aandacht voor uitdagingen op het werk en daarbuiten. Dit helpt de medewerker beter om te gaan met stressvolle situaties, de balans te herstellen en met vertrouwen aan het werk te gaan.



Multidisciplinair traject

De fysiotherapeut en psycholoog werken nauw samen met de medewerker om fysieke en mentale klachten effectief en duurzaam aan te pakken. Deze gecombineerde aanpak versnelt niet alleen het herstel, maar vergroot ook de veerkracht en belastbaarheid, waardoor een goed voorbereide terugkeer naar werk mogelijk wordt, met minder kans op terugval.



Resultaat

Herstel in functioneren, zowel in werk als privé, adequate coping & leefstijl om terugval te voorkomen en een gezondere medewerker die optimaal kan en wil deelnemen aan het arbeidsproces.



Klanttevredenheid

Vanuit doorlopend onafhankelijk onderzoek worden we gewaardeerd met een 9,3.