

DBC Revalidatie biedt poliklinische revalidatiebehandeling, bedoeld voor patiënten met chronische pijn en vermoeidheid. Patiënten komen in aanmerking voor deze revalidatiezorg na een verwijzing door huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist. Verwijzing vindt plaats als de klachten een continu en progressief verloop hebben, er sprake is van multicausaliteit (co-morbiditeit) en de klachten tenminste 3 maanden hebben aangehouden. Hierbij hebben eerdere behandelingen in de eerste en tweede lijn niet het gewenste resultaat opgeleverd. De revalidatiearts stelt vervolgens de revalidatie-indicatie en de revalidatie-behandelindicatie vast. Deze medisch specialistische zorg valt onder de vergoeding vanuit de basisverzekering en kent geen wachtlijst.

Geaccrediteerde nascholing: poliklinische revalidatie in praktijk

Doel van deze workshop

Het doel is om deelnemers kennis te laten maken met de interdisciplinaire wijze van werken binnen ons revalidatieprogramma. In deze interactieve workshop wordt kennis gemaakt met een viertal behandelmethodieken:

- Inzicht geven in de werking van het lijf: Interface lichaam & brein
- Neuroplasticiteit, hoe verander je de pijnbeleving, gedrag en gewaarwording
- Werken met de MBTI persoonlijkheidsvragenlijst en de relatie met klachtontkoppeling
- Inzicht in copingsmechanismen bij ziektegedrag

Onderwerpen

- Chronische pijn en neuroplasticiteit
- Stress en stressregulatie
- Uitleg MBTI en maken van eigen persoonlijkheidsprofiel
- Copingsmechanismen, de rol bij ziektegedrag
- Klachtontkoppeling: de weg naar herstel van functioneren

Opzet/aanpak

- Inleiding over pijnervaring en leermechanisme van het brein bij pijn
 - De psycholoog en/of fysiotherapeut geeft tekst en uitleg over pijnervaring en leermechanismen in deze.
- Uitleg en inzet van neuroplasticiteit
 - Het brein lijkt meer te kunnen veranderen dan vroeger werd gedacht. Dit principe kan zorgen voor grotere pijnervaring, maar die wetenschap kan juist ook ingezet worden om klachten te verminderen. Er wordt uitleg gegeven hoe dit kan worden ingezet op diverse manieren.
- De signalen en gevolgen van stress inzichtelijk krijgen op alle vlakken
 - Hierbij gaat het om het tijdig leren herkennen van de opbouw van stress per persoon, zowel in werk als privé, en de gevolgen hiervan op alle vlakken worden doorgenomen: mentaal, fysiek, emotioneel en gedragsmatig.
- Stressregulatie, ofwel leren omgaan met stress
 - We bespreken hoe mensen zichzelf weer in balans kunnen brengen door inzicht te krijgen in achterliggende oorzaken maar ook symptomen aan te pakken. Een aantal technieken zullen we gezamenlijk doorlopen.
- Bespreking Myers-Briggs Type Indicator
 - De psycholoog en/of fysiotherapeut geeft tekst en uitleg over de 16 aanwezige persoonlijkheidsprofielen volgens Myers-Briggs. Daarbij wordt de koppeling gelegd naar iemand zijn primaire voorkeur van denken, doen en handelen.

- Inzicht in het eigen persoonlijkheidsprofiel
 - Door het invullen van een vragenlijst ondersteund met een film krijgen de deelnemers inzicht in eigen persoonlijkheidsprofiel. De uitkomst hiervan wordt plenair besproken om herkenning in eigen denken, doen en handelen te verhelderen.
- Inzicht geven in de verschillende copingstijlen
 - Iedereen krijgt in zijn leven meerdere keren, en soms zelfs voortdurend, te maken met problemen en gebeurtenissen die aanpassing vragen. Hoe we daar gedragsmatig, emotioneel en cognitief mee omgaan wordt toegelicht door de psycholoog. Daarnaast is er ruimte voor inbreng casuïstiek door de deelnemers.

Het programma ziet er als volgt uit

17.15 – 17.45 : Inloop met broodje en soep
 17.45 – 18.00 : Welkom en inleiding
 18.00 – 18.45 : Chronische pijn en neuroplasticiteit
 18.45 – 19.30 : Stress en stressregulatie
 19.30 – 19.45 : pauze
 19.45 – 20.30 : Persoonlijkheid in relatie tot klachten
 20.30 – 21.15 : Coping strategieën in relatie tot klachten
 21.15 : Sluiting en vragen

Kosten

De kosten voor het volgen van deze nascholing bedragen € 50,- (incl. btw). U ontvangt hiervoor achteraf een factuur.

Accreditatie

Artsen : 4 punten (ABAN)
 Verpleegkundige specialist : 4 punten (V&VN)
 Praktijkondersteuner : 4 punten (LV POH GGZ en NVvPO)

Datum en locatie

- Donderdag 15 juni; locatie Enschede
- Donderdag 22 juni; locatie Amersfoort
- Donderdag 29 juni; locatie Groningen
- Donderdag 29 juni; locatie Heerenveen

Aanmelden

U kunt zich opgeven door een mail te sturen naar nascholing@dbc.nl o.v.v. nascholing. Wij verzoeken u hierbij uw naam, uw BIG nummer en de locatie te vermelden. U ontvangt vervolgens een bevestiging van uw aanmelding en een routebeschrijving.

Contact

Voor vragen/opmerkingen kunt u contact opnemen met Martin Ozinga.
 M: 06 – 31 78 19 53