



Whiplashklachten?

DBC biedt
wetenschappelijk
aangetoond de beste
behandeling

Een resultaatgerichte, duurzame aanpak van whiplashklachten

Whiplashklachten lopen uiteen van pijn in de nek en schouders tot duizeligheid en concentratieproblemen. Bij 70% van de slachtoffers verdwijnen de klachten, maar bij 30% ontwikkelen zich chronische klachten die hen beperken in de dagelijkse activiteiten.

Bij het multidisciplinair behandelcentrum DBC ontmoeten we dagelijks mensen met whiplashklachten die een belemmering ervaren in hun leven. Wij hebben hiervoor een onderscheidende behandelmethode ontwikkeld, waarvan het effect wetenschappelijk is aangetoond en die uitstekende resultaten boekt.

DBC is van oorsprong een Finse behandel­methode die inmiddels in 22 landen met succes wordt uitgevoerd. De behandel­methode is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en verder ontwikkeld met behulp van de test- en behandelresultaten van tienduizenden cliënten uit de internationale DBC-databank. Wereldwijd volgden ruim vijftienduizend cliënten het whiplashprogramma bij DBC én met uitstekende resultaten.

Effectieve behandel­methode van whiplashklachten

Op de vestigingen van DBC werken fysiotherapeuten en psychologen die zijn opgeleid volgens de DBC-methode. Het interne kwaliteitsproces van DBC zorgt voor een constante monitoring van behandelresultaten tussen vestigingen en landen. Onze aanpak is gebaseerd op duurzaam herstel. Dit betekent dat het aantal cliënten dat weer klachten krijgt minimaal is.



1

Evidence based en DBC

Evidence Based Medicine (EBM) is op een goede manier gebruikmaken van het beste beschikbare bewijs bij het maken van een keuze voor de behandeling van een cliënt. Dit volgens de stand van de (medische) wetenschap van dat moment. Het handelen van de professionals bij DBC sluit aan bij de beste internationale onderzoeksresultaten, ervaring en de voorkeur van de cliënt.

Heldere en objectieve communicatie

Binnen het letselschadeproces is een heldere en objectieve communicatie zeer belangrijk. Daarom krijgt bij DBC de cliënt uitgebreide en op de problematiek toegespitste rapportages. Andere belanghebbende partijen worden regelmatig op de hoogte gehouden van de behandelresultaten en de voortgang.

2

Multidisciplinaire aanpak

DBC maakt voor elke cliënt een maatwerkprogramma dat bestaat uit een fysiek en bij whiplashklachten ook veelal een mentaal deel. Onze resultaatgerichte methode bestaat uit drie componenten: intake, aanpak en resultaat.

1. Intake

Binnen drie werkdagen na aanmelding vindt de intake plaats die, afhankelijk van de vraagstelling, wordt uitgevoerd door een fysiotherapeut en/of psycholoog. Is het behandelprogramma goedgekeurd door de opdrachtgever, dan kan de behandeling drie werkdagen na de intake worden gestart. Het whiplashprogramma duurt 12 of 18 weken, afhankelijk van de klachten.

2. Aanpak

Door de unieke DBC-trainingsapparatuur, die speciaal is ontwikkeld voor de behandeling van whiplashklachten, leren cliënten op een niet-belastende manier hun nek te bewegen. Op deze manier wordt het normale bewegen weer ingeslepen. Alle whiplashcliënten krijgen tijdens het programma oogcoördinatie training en functionele oefeningen. Bij een multidisciplinair behandelprogramma is er regelmatig afstemming tussen fysiotherapeut, psycholoog en optometrist.

3. Resultaten

De resultaten van DBC liggen boven die van andere behandelcentra:

- bij 85% van de whiplashcliënten is er een significante afname van pijnklachten;
- 83% van de whiplashcliënten geeft een significante verbetering aan in het dagelijkse functioneren.

3



Maak kennis met DBC

Wilt u meer weten over onze resultaatgerichte behandelmethodede bij whiplashklachten? Neem dan contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek of een rondleiding in ons behandelcentrum.

Alkmaar
Amersfoort
Assen
Badhoevedorp
Enschede
Groningen
Heerenveen
Rijswijk
Velp
Zwolle



Multidisciplinair behandelcentrum

DBC Hoofdkantoor

Bezoekadres

Pasmaatweg 20
7556 PH Hengelo (Ov)

Postadres

Postbus 885
7550 AW Hengelo (Ov)

T. 074 255 23 00 (Centraal)

F. 074 255 23 09

E. info@dbc.nl

www.dbc.nl