



Rijksoverheid

Samen werken aan  
'n gezonde aanpak  
van ziekteverzuim

sector Rijk & DBC

# De resultaatgerichte, duurzame aanpak van DBC

**Uit onderzoek blijkt dat binnen de sector Rijk psychische klachten en klachten aan het bewegingsapparaat belangrijke oorzaken zijn van langdurig verzuim onder werknemers. Dit kost organisaties jaarlijks veel geld. Bij ons multidisciplinair behandelcentrum DBC ontmoeten we dagelijks mensen die door fysieke of mentale klachten een belemmering ervaren in hun leven. Onze arbeidsfysiotherapeuten en psychologen hebben hiervoor een onderscheidende behandelmethode ontwikkeld die bijzonder effectief is bij klachten op het gebied van onder andere knieën, nek, rug, schouders, KANS (RSI) en whiplash.**

De behandelmethode van DBC is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en verder ontwikkeld met behulp van de test- en behandelresultaten van tienduizenden cliënten uit de internationale DBC-databank. DBC is niet alleen gespecialiseerd in het behandelen van klachten, maar ook in de preventie van ziekte en daaraan gerelateerd verzuim.

## **Effectieve behandelmethode**

De resultaten van DBC liggen boven die van andere behandelcentra:

- 80% van de cliënten die verzuimen gaat tijdens het programma weer aan het werk;
- ruim 70% van de cliënten die verzuimen is na de behandeling weer geheel aan het werk;

- bij 80% van de cliënten kan de rug, nek of schouder weer als voorheen worden gebruikt.

Onze aanpak is gebaseerd op duurzaam herstel. Dit betekent dat het aantal cliënten dat weer klachten krijgt, en daardoor gaat verzuimen, minimaal is.

## **DBC. Ook voor de sector Rijk**

De resultaatgerichte, duurzame aanpak van DBC werkt ook voor overheidsorganisaties. Zo verzorgen arbeidsfysiotherapeuten en psychologen behandelingen voor fysieke interventies (perceel 1) en multidisciplinaire interventies (perceel 3). DBC biedt zijn diensten aan in de regio Noord, Oost, Midden en West. Dankzij de landelijke spreiding is er altijd een DBC-behandelcentrum dichtbij.

## **Afspraken en routing de sector Rijk**

Binnen het contract met de sector Rijk zijn voor de fysieke en de multidisciplinaire interventies de volgende afspraken gemaakt over de doorlooptijden en contactmomenten:

- Sector Rijk gebruikt zijn eigen aanmeldformulier voor trajecten bij DBC. Dat is te downloaden via <http://ecag.rijksweb.nl>
- Binnen 5 werkdagen na aanmelding vindt de intake plaats.
- Binnen 10 werkdagen na intake is de rapportage verzonden en ontvangen door de bedrijfsarts en werkgever/opdrachtgever.
- Na een akkoord op de offerte, telefonisch of per mail en aansluitend per post, wordt binnen 5 werkdagen gestart met de interventie.
- Naast de vaste evaluatiemomenten van DBC wordt er na iedere 5 behandelingen een terugkoppeling per mail gegeven aan de bedrijfsarts en werkgever/opdrachtgever.
- Binnen 10 dagen na eindevaluatie is de eindrapportage verzonden en ontvangen door de bedrijfsarts en werkgever/opdrachtgever.

# Prijlijst sector Rijk 2009

We hanteren voor sector Rijk vastgestelde prijzen

## Intakes

Intake preventief	€ 81,-
Intake curatief	€ 171,-
Multidisciplinaire intake curatief	€ 438,-

## Programma Arbeid & Gezondheid

Kort fysiek traject	€ 1.066,-
Middellang fysiek traject	€ 1.829,-
Standaard fysiek traject	€ 2.600,-

## Programma Nazorg

Individuele nazorg	€ 204,-
Groepsnazorg	€ 413,-

## Psychologische begeleiding

Kort begeleidingstraject	€ 608,-
Middellang begeleidingstraject	€ 1.215,-
Standaard begeleidingstraject	€ 1.823,-

## Kies voor de resultaatgerichte, duurzame behandelmethodes van DBC

Wilt u meer weten over de resultaatgerichte en duurzame behandelmethodes van DBC? Neem dan contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek of een rondleiding in ons behandelcentrum.

## Maatwerk

Werkplekonderzoek	€ 361,-
Werkplekbegeleiding fysiek	€ 90,- per uur
Mentale coaching	€ 122,- per uur

## Groepstraining

'verantwoord kantoor & beeldschermwerk'  
prijs op aanvraag

## Groepstraining

'verantwoord ruggebruik bij fysieke arbeid'  
prijs op aanvraag

Belastbaarheidstest  
prijs op aanvraag

## Preventieprogramma (in company)

prijs op aanvraag

Bovengenoemde prijzen zijn exclusief 19% BTW.



Alkmaar  
Assen  
Badhoevedorp  
Enschede  
Groningen  
Heerenveen  
Leusden  
Rijswijk  
Velp  
Zwolle



**DBC Hoofdkantoor**

**Bezoekadres**

Pasmaatweg 20  
7556 PH Hengelo (Ov)

**Postadres**

Postbus 885  
7550 AW Hengelo (Ov)

T. 074 255 23 00 (Centraal)

F. 074 255 23 09

E. [info@dbc.nl](mailto:info@dbc.nl)

[www.dbc.nl](http://www.dbc.nl)