



Rug-, nek-, knie-  
of schouderklachten?

DBC biedt  
wetenschappelijk  
aangetoond de beste  
behandeling



# Een resultaatgerichte, duurzame aanpak van fysieke klachten?

**Fysieke klachten aan de rug, nek, knie en schouder zijn vaak niet alleen pijnlijk, maar beperken mensen ook in hun dagelijkse activiteiten. Zoekt u een gespecialiseerd behandelcentrum, heeft u niet voldoende baat gehad bij gewone fysiotherapie of kan uw specialist u niet helpen? Dan is DBC voor u de aangewezen oplossing.**

**Bij ons multidisciplinair behandelcentrum DBC ontmoeten we dagelijks mensen met chronische rug-, nek-, schouder- en knieklachten, whiplash en rsi (CANS) die een belemmering ervaren in hun leven. Wij hebben hiervoor een onderscheidende behandelmethode ontwikkeld, waarvan het effect wetenschappelijk is aangetoond.**

## **Vergoedingen**

DBC basisbehandelingen worden, net als reguliere fysiotherapie, door de zorgverzekeraars vergoed. Speciale behandelingen voor o.a. whiplash en arbeidsgerelateerde klachten worden veelal vergoed door werkgevers of verzekeraars (verzuim-, arbeidsongeschiktheids- of aansprakelijkheidsverzekering). Voor cliënten van het UWV zijn modules op maat ontwikkeld.

## **Effectieve behandelmethode van rug-, nek- en schouderklachten**

DBC is van oorsprong een Finse behandelmethode die inmiddels in 22 landen met succes wordt uitgevoerd. De behandelmethode is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en verder ontwikkeld met

behelp van de test- en behandelresultaten van tienduizenden cliënten uit de internationale DBC-databank. Onze methode is bijzonder succesvol: na behandeling bent u in staat uw dagelijkse activiteiten te hervatten zonder pijn of met aanzienlijk minder klachten.

Op de vestigingen van DBC werken fysiotherapeuten en psychologen die zijn opgeleid volgens de DBC-methode. Het interne kwaliteitsproces van DBC zorgt voor een constante afstemming van behandelresultaten tussen vestigingen en landen. Onze aanpak is gebaseerd op duurzaam herstel. Dit betekent dat het aantal cliënten dat weer klachten krijgt minimaal is.



1

## Evidence Based en DBC

Evidence Based Medicine (EBM) is op een goede manier gebruikmaken van het beste beschikbare bewijs bij het maken van een keuze voor de behandeling van een cliënt. Dit volgens de stand van de (medische) wetenschap van dat moment. Het handelen van de professionals bij DBC sluit aan bij de beste internationale onderzoeksresultaten, ervaring en de voorkeur van de cliënt.

## Maak kennis met DBC

U kunt natuurlijk verwezen worden door uw huisarts of specialist, maar u kunt ook zonder verwijzing een afspraak maken bij DBC. Tijdens een vrijblijvend kennismakingsgesprek in een van onze behandelcentra maakt u kennis met onze fysiotherapeuten en kunt u zien met welke behandelapparatuur we werken. Wilt u na de kennismaking een intake, dan geven wij dit in overleg met u door aan uw behandelend arts.

## Meer informatie

Neem voor meer informatie of een afspraak contact op met ons centrale telefoonnr. **(074) 255 23 00** of mail naar **info@dbc.nl**.

2

## De drie stappen van DBC

DBC maakt voor elke cliënt een maatwerkprogramma dat bestaat uit een fysiek en soms ook een mentaal deel. Onze resultaatgerichte methode bestaat uit drie componenten: intake, aanpak en resultaat.

### 1. Intake

Binnen vijf werkdagen na aanmelding vindt de intake plaats. Tijdens de intake onderzoeken we uw klachten en hebben we wanneer nodig contact met uw eerdere behandelaars. Op basis van dat onderzoek stellen we voor u een behandelplan op. U krijgt van ons precies te horen wat u van de behandeling mag verwachten. De behandeling kan al binnen drie werkdagen na de intake worden gestart, want DBC kent geen wachttijden.

### 2. Aanpak

U wordt tweemaal per week behandeld. Afhankelijk van de ernst van uw klachten duren onze meeste behandelprogramma's 6, 12 of 18 weken. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat die tijd noodzakelijk is om uw klachten te laten verdwijnen en niet terug te laten komen. De behandeling is gericht op het verbeteren van uw coördinatie, mobiliteit en kracht, waardoor uw klachten geleidelijk zullen afnemen. Wij gebruiken hiervoor onze behandelapparatuur, maar ook oefeningen en begeleiding. De DBC-behandelmethode leert u op een niet-belastende manier (uw rug, nek en schouders) te bewegen, waardoor het normale bewegen weer wordt ingeslepen en gebruikt kan worden in het dagelijks functioneren. Gedurende uw behandeling meten wij nauwkeurig uw progressie. Deze gegevens vergelijken we met de uitslagen van het eerste onderzoek, zodat we uw behandeling nauwkeurig kunnen volgen. Bij een multidisciplinair behandelprogramma is er regelmatig afstemming tussen fysiotherapeut en psycholoog.

### 3. Resultaat

De resultaten van DBC liggen boven die van andere behandelcentra: 90% van de mensen die bij DBC behandeld is kan hun dagelijkse leven hervatten, gaat weer aan het werk en heeft geen of duidelijk minder pijn.

Alkmaar  
Amersfoort  
Assen  
Badhoevedorp  
Enschede  
Groningen  
Heerenveen  
Rijswijk  
Velp  
Zwolle



**DBC Hoofdkantoor**

**Bezoekadres**  
Pasmaatweg 20  
7556 PH Hengelo (Ov)

**Postadres**  
Postbus 885  
7550 AW Hengelo (Ov)

T. 074 255 23 00 (Centraal)  
F. 074 255 23 09  
E. [info@dbc.nl](mailto:info@dbc.nl)

[www.dbc.nl](http://www.dbc.nl)