

Ketenpartners



## Succesvol herstel en duurzame inzetbaarheid

Samen resultaten boeken  
met eigen verantwoordelijkheid





## Effectieve behandelprogramma bij langdurige lichamelijke en mentale klachten

**Bedrijven besteden steeds meer aandacht aan de inzetbaarheid en productiviteit van medewerkers. Uit noodzaak dan wel overtuiging. De pensioenleeftijd gaat omhoog, de financiering van arbeidsverzuim verschuift. Arbeidsgezondheid wordt daarmee een gezamenlijk belang van werkgever en werknemer én een gezamenlijke verantwoordelijkheid. DBC werkt vanuit haar expertise van geïntegreerde fysiotherapie en psychologie graag samen met betrokken partijen op het gebied van verzuim, arbeidsreïntegratie en duurzame inzetbaarheid.**

Wij zijn gespecialiseerd in de behandeling van rug-, nek- en schouderklachten, hoe langdurig of complex ook. Wij hebben daarvoor een methodiek ontwikkeld die gebaseerd is op een combinatie van fysiotherapeutische en psychologische ondersteuning. We bieden functionele oefeningen die het lichaam versterken en we leren cliënten om te gaan met eventuele resterende klachten en beperkingen, waarbij functieherstel voorop staat en op deze manier arbeidsreïntegratie duurzaam wordt.

Bij DBC geloven wij dat elke partij zijn eigen verantwoordelijkheid heeft. Dát is de sleutel tot duurzame inzetbaarheid. Bij werkgevers zien we dat zij in toenemende mate zelf verantwoordelijkheid willen nemen voor een zorgvuldig en effectief verzuim- en preventiebeleid. En daarbij vaak samen met externe partijen op zoek zijn naar de realisatie daarvan. Onze verantwoordelijkheid als DBC is het aanbieden van een effectief behandelprogramma en onze cliënten stimuleren we in hún verantwoordelijkheid, om te werken aan hun lichaam en aan hun zelfbewustzijn. De DBC-methodiek wordt als sinds vele jaren en in 22 landen uitgevoerd en is wetenschappelijk onderbouwd. Zo kunnen wij een behandelprogramma aanbieden dat werkt. Met blijvend resultaat.



*“Wat maakt de samenwerking met DBC zo bijzonder?”*

## Een arbeidsdeskundige over DBC

**Hans is een arbeidsdeskundige die regelmatig door zowel letselschadepartijen als werkgevers wordt ingezet. Zijn focus is de belasting en de belastbaarheid van werknemers. Hij stelt DBC regelmatig voor bij opdrachtgevers, DBC is wat hem betreft een ‘preferred supplier’.**

*“Werkhervatting, werkhervatting, werkhervatting – daar draait het om. Ik zet mij in om mensen terug te brengen naar werk. Maar voordat het zover is, is er vaak een voortraject nodig. Van groot belang is het dan om de juiste zorgvraag te formuleren en de juiste zorgverlener daarbij te zoeken. De aanpak van een behandelingstraject is essentieel: wat past bij de cliënt? Een goede match is noodzakelijk voor succes.”*

*“Als er fysiotherapie gecombineerd met psychologie, nodig is haal ik graag DBC erbij. Behalve herstel kan het ook gaan om het accepteren van beperkingen. Daar kan DBC cliënten erg goed in meenemen. Het overleg met DBC vind ik plezierig en efficiënt: de lijnen zijn kort en de antwoorden adequaat. Voor mij zijn ze eigenlijk een soort ‘preferred supplier’. Ze moeten natuurlijk niet de hele casus overnemen, en dat doen ze ook niet. Ze zorgen er voor dat ik goed aangesloten blijf. Dat is belangrijk, want anders kan ik weer opnieuw beginnen met een cliënt, als DBC klaar is. Zo werken we complementair aan elkaar. Ik hou me bezig met reïntegratie-afspraken, DBC doet de behandeling.”*

*“Samen met DBC zou ik er graag voor willen zorgen om waar nodig eerder ingezet te worden. Laatst werd ik ingeschakeld door een werkgever die geen plaats meer had voor een werknemer met langdurige rugklachten. Als wij nou eerder betrokken waren, hadden er voor deze man wellicht voorzieningen getroffen kunnen worden, of een behandeling voor zijn rugklachten ingezet, in plaats van het exit-traject te begeleiden.”*

# De DBC-methodiek

## Meetbare vooruitgang naar duurzaam herstel.

De DBC-methodiek is een van oorsprong Finse behandel­methode die inmiddels in 22 landen met succes wordt gehanteerd. Deze behandel­methode is ontwikkeld volgens de principes van Evidence Based Medicine (EBM) en gebaseerd op de meest recente wetenschappelijke inzichten. Gecombineerd met onze jarenlange praktische en klinische ervaring leidt dit tot effectieve en duurzame resultaten. Bovendien worden van alle behandelingen wereldwijd gegevens verzameld en gebruikt voor het steeds verder optimaliseren van de DBC-methodiek: Documentation Based Care.

Met behulp van de DBC-methodiek kunnen zelfs de meest complexe klachten aan het houding- en bewegingsapparaat worden behandeld. De DBC-methodiek geeft een inzichtelijke en voorspelbare route naar herstel, gekoppeld aan het functioneren van mensen in dagelijks leven en/of arbeid. De kracht ervan ligt in de geïntegreerde begeleiding door zowel een fysiotherapeut als een psycholoog, de specifieke apparatuur en wetenschappelijke onderbouwing. Bovendien ontstaat een sterk verantwoordelijkheidsgevoel van de betrokkenen. Het resultaat is: meetbare vooruitgang naar duurzaam herstel.



### Intake

De intake bestaat uit het invullen van gerichte vragenlijsten, een onderzoek, een gesprek en metingen. Hiermee krijgen we inzicht in de aard van de klachten en kunnen we **tussentijds en na afloop de resultaten meten**. Op basis van de intake adviseren we over de te volgen route, waarbij de cliënt wekelijks minimaal twee keer wordt behandeld. Omdat ieder mens en iedere klacht anders is, stelt DBC voor elke cliënt een maatwerkprogramma op van 6, 12 of 18 weken.

### Aanpak

In het behandeltraject speelt de **cliënt zelf een actieve rol**: hij neemt zelf de verantwoordelijkheid om te komen tot een duurzaam herstel en wordt daarbij ondersteund door de therapeuten van DBC. Er vindt geregeld **overleg plaats tussen de fysiotherapeut en de psycholoog** over de vorderingen. Op vastgestelde momenten bespreekt DBC de voortgang met bijvoorbeeld de leidinggevende, verzekeraar of bedrijfsarts.

### Resultaat !

Omdat we voortdurend de vorderingen van onze cliënten meten, kunnen we objectieve (en klinkende!) resultaten overleggen:

- bij **80%** van de cliënten kan de rug, nek of schouder weer als voorheen worden gebruikt;
- **80%** van de cliënten waarbij sprake is van arbeidsverzuim gaat tijdens het programma weer aan het werk;
- ruim **70%** van de cliënten met een baan is na de behandeling weer geheel aan het werk.

**DBC Alkmaar**

Helderseweg 54a  
1817 BB Alkmaar  
T. 072 520 78 69

**DBC Amersfoort**

Henry Dunantstraat 32  
3822 XE Amersfoort  
T. 033 432 50 21

**DBC Badhoevedorp**

Lorentzplein 46  
1171 BB Badhoevedorp  
T. 020 449 29 69

**DBC Enschede**

Pantheon 22a  
7521 PR Enschede  
T. 053 537 44 55

**DBC Groningen**

L.J. Zielstraweg 1  
9713 GX Groningen  
T. 050 525 47 44

**DBC Heerenveen**

Gezondheidsboulevard Friesland  
Abe Lenstra Stadion  
(ingang J/2e etage)  
Dalhuijsenstraat 32  
8448 EW Heerenveen  
T. 0513 61 24 70

**DBC Zwolle**

Dr. Klinkertweg 21a  
8025 BR Zwolle  
T. 038 455 09 24



## Welkom

### Maak kennis met DBC

Dankzij de spreiding van onze vestigingen is er vaak een DBC-behandelcentrum dichtbij. Graag nodigen we u dan ook uit voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek en een rondleiding door ons behandelcentrum. U kunt dan direct ervaren wat wij voor u en uw cliënten kunnen betekenen. U kunt telefonisch contact met ons opnemen via **074 – 255 2300** of een email sturen naar: **info@dbc.nl**.



Gecertificeerd expertisecentrum

**DBC Hoofdkantoor****Bezoekadres**

Pasmaatweg 20  
7556 PH Hengelo (Ov)

**Postadres**

Postbus 885  
7550 AW Hengelo (Ov)

T. 074 255 23 00 (Centraal)

F. 074 255 23 09

E. info@dbc.nl

[www.dbc.nl](http://www.dbc.nl)

Uitgave november 2011