

Cliënten



Succesvol herstel van langdurige klachten

Samen resultaten boeken met eigen verantwoordelijkheid





De sleutel tot succesvol herstel

Als u door lichamelijke en misschien ook mentale klachten beperkt wordt in uw dagelijkse activiteiten, thuis of op het werk, is dat vervelend. Wellicht heeft u al gewone fysiotherapie gehad zonder echt structurele verbetering te merken. Frustrerend. DBC kan u ongetwijfeld verder helpen. Wij zijn gespecialiseerd in de behandeling van rug-, nek- en schouderklachten, hoe langdurig of complex ook. Wij ondersteunen u graag om u weer de dingen te kunnen laten doen die u gewend was.

Wij hebben daarvoor een methodiek ontwikkeld die gebaseerd is op een combinatie van fysiotherapeutische en psychologische ondersteuning. We bieden functionele oefeningen die het lichaam versterken en we leren u om te gaan met eventuele resterende beperkingen. Wij stimuleren u om te werken aan uw lichaam en aan uw zelfbewustzijn. En om zorgvuldig met uzelf om te gaan. We kijken ook naar de rol en verantwoordelijkheid van een eventuele werk-gever. De DBC-methodiek wordt al sinds vele jaren en in 22 landen uitgevoerd en is wetenschappelijk onderbouwd. Zo kunnen wij een behandelprogramma aanbieden dat werkt. Met blijvend resultaat.

Vergoeding

Een traject bij DBC kan op verschillende manieren vergoed worden. Zijn uw klachten het gevolg van letselschade dan kunt u de kosten, na overleg, mogelijk verhalen bij de aansprakelijke verzekeraar. Is er sprake van arbeidsverzuim, dan kunt u uw werkgever vragen om de behandeling (deels) te vergoeden. In andere gevallen wordt een deel van uw behandeltraject bij DBC vergoed door uw zorgverzekeraar. Hier geldt wel dat de vergoedingen per verzekeraar variëren, afhankelijk van uw aanvullende verzekering. Voor het resterende bedrag zult u een particuliere nota ontvangen.



Een cliënt over DBC

Wim is bedrijfsleider in een kapsalon. Na een auto-ongeval kon Wim zijn werkzaamheden niet meer naar behoren uitvoeren. De pijn in zijn rug en nek waren ondraaglijk. Hij kreeg onenigheid met zijn baas omdat deze niets fysieks aan hem zag en dus dacht dat hij zich aanstelde.

“En Wim, hoe lang duurde de behandeling bij DBC?”

“Na het ongeval ben ik flink door de medische molen gegaan. De orthopeed kon echter niets vinden wat de pijnen zou kunnen veroorzaken en de fysiotherapeut kwam ook niet verder met mij. Intussen ondervond ik wel echt last van de nasleep van het ongeval en kon ik mijn werk niet meer goed doen. Mijn baas voerde de druk ook nog eens op omdat door mijn afwezigheid mijn collega's harder moesten werken en zich ook eerder ziek melden. Dat was voor mij de limit. Mijn letselschadeadvocaat stelde voor om een intake te doen bij DBC.”

“Vanaf het allereerste contact was het voor mij duidelijk dat ze bij DBC vaker met dit bijltje gehakt hebben. En dat zie je ook terug in hun aanpak: alles was erop gericht om mij zo snel mogelijk weer in beweging te krijgen, weer te laten functioneren. Eerst werd een behandeltraject opgesteld, waarin duidelijk werd wat ieders rol was. En ook ik kreeg een rol. Ik werd een soort van regisseur over mijn eigen lichaam en geest, onder begeleiding van zowel een fysiotherapeut als een psycholoog. Er werd mij geleerd om in mogelijkheden te denken in plaats van beperkingen. Dat klinkt misschien wat zweverig, maar mij heeft het flink geholpen. Want na de afgesproken tijd, in mijn geval 12 weken, was ik in staat om gewoon weer fulltime te werken.”

De methodiek van DBC

Meetbare vooruitgang naar duurzaam herstel.

De DBC-methodiek is een van oorsprong Finse behandel­methode die inmiddels in 22 landen met succes wordt gehanteerd. Deze behandel­methode is ontwikkeld volgens de principes van Evidence Based Medicine (EBM). Dit bete­kent dat de aanpak gebaseerd is op jarenlange ervaring en de laatste wetenschappelijke inzichten. De resultaten van de behandelingen gebruiken we voor het steeds beter maken van de DBC-methodiek: Documentation Based Care.

De DBC-methodiek geeft een voorspelbare route naar her­stel. Gezamenlijk stellen we een behandel­programma op. U oefent minimaal twee keer per week onder intensieve begeleiding van onze fysiotherapeut op speciaal voor DBC ontwikkelde apparaten. De vorderingen houden we nauwge­zet bij. Ook krijgt u ondersteuning van onze psycholoog, waar­door u bovendien mentaal sterker wordt. Dit draagt eraan bij dat de resultaten blijvend zijn. Daarom zeggen we: meetbare vooruitgang naar duurzaam herstel.

Ciran

DBC is een door Ciran gecertificeerd expertisecentrum. Ciran is een behandel­programma, bedoeld voor mensen die hun klachten niet of nauwelijks zien afnemen, ondanks de optimale zorg van huisarts, fysiotherapeut of psycholoog. Dit betekent dat een klacht minstens 3 maanden aanwezig moet zijn, er meerdere factoren meespelen als oorzaak. U heeft voor de Ciran-behandeling een verwijzing nodig van uw huisarts, medisch specialist of bedrijfsarts. Ciran wordt vergoed door de meeste zorgverzekeraars. Voor info: www.ciran.nl.



Intake →

De intake bestaat uit het invullen van gerichte vragenlijsten, een onderzoek, een gesprek en metingen. Hiermee krijgen we inzicht in de aard van de klachten en kunnen we **tussentijds en na afloop de resultaten meten**. Op basis van de intake adviseren we over de te volgen route, waarbij u wekelijks minimaal twee keer wordt behandeld. Omdat ieder mens en iedere klacht anders is, stelt DBC voor elke cliënt een maatwerkprogramma op van 6, 12 of 18 weken.

Aanpak →

In het behandeltraject speelt **u een actieve rol**: u neemt zelf de verantwoordelijkheid om te komen tot duurzaam herstel en wordt daarbij ondersteund door de therapeuten van DBC. Er vindt geregeld **overleg plaats tussen de fysiotherapeut en de psycholoog** over de vorderingen. Op vastgestelde momenten bespreekt DBC de voortgang met u en eventuele andere betrokkenen.

Resultaat !

Omdat we voortdurend de vorderingen van onze cliënten meten, kunnen we bijzonder goede resultaten laten zien:

- bij **80%** van de cliënten kan de rug, nek of schouder weer als voorheen worden gebruikt;
- **80%** van de cliënten waarbij sprake is van arbeidsverzuim gaat tijdens het programma weer aan het werk;
- ruim **70%** van de cliënten met een baan is na de behandeling weer geheel aan het werk.

DBC Alkmaar

Helderseweg 54a
1817 BB Alkmaar
T. 072 520 78 69

DBC Amersfoort

Henry Dunantstraat 32
3822 XE Amersfoort
T. 033 432 50 21

DBC Badhoevedorp

Lorentzplein 46
1171 BB Badhoevedorp
T. 020 449 29 69

DBC Enschede

Pantheon 22a
7521 PR Enschede
T. 053 537 44 55

DBC Groningen

L.J. Zielstraweg 1
9713 GX Groningen
T. 050 525 47 44

DBC Heerenveen

Gezondheidsboulevard Friesland
Abe Lenstra Stadion
(ingang J/2e etage)
Dalhuijsenstraat 32
8448 EW Heerenveen
T. 0513 61 24 70

DBC Zwolle

Dr. Klinkertweg 21a
8025 BR Zwolle
T. 038 455 09 24



Welkom

Maak kennis met DBC

Dankzij de spreiding van onze vestigingen is er vaak een DBC-behandelcentrum dichtbij. Graag nodigen we u dan ook uit voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek en een rondleiding door ons behandelcentrum. U kunt dan direct ervaren wat wij voor u kunnen betekenen. Neem daarom gerust telefonisch contact met ons op via **074 – 255 2300** of stuur een email naar: **info@dbc.nl**.



Gecertificeerd expertisecentrum

DBC Hoofdkantoor**Bezoekadres**

Pasmaatweg 20
7556 PH Hengelo (Ov)

Postadres

Postbus 885
7550 AW Hengelo (Ov)

T. 074 255 23 00 (Centraal)

F. 074 255 23 09

E. info@dbc.nl

www.dbc.nl

Uitgave november 2011