

Bedrijfsartsen



Succesvolle aanpak van langdurige klachten

Samen resultaten boeken
met eigen verantwoordelijkheid



Behandelcentrum voor
bewegen en functioneren



Effectief behandelprogramma bij langdurige lichamelijke en mentale klachten

Organisaties besteden steeds meer aandacht aan de inzetbaarheid en productiviteit van medewerkers, uit noodzaak dan wel overtuiging. Hoe ziekteverzuim en -begeleiding wordt aangepakt, verschilt wel degelijk. Bij langdurige lichamelijke en mentale klachten van een werknemer zijn oorzaak en gevolg, en ook diagnose en behandelindicatie vaak niet zwart-wit. U als bedrijfsarts heeft een belangrijke adviserende rol, ook daar waar het interventiepartijen betreft.

Bij DBC geloven wij dat elke partij zijn eigen verantwoordelijkheid heeft. Dát is de sleutel tot succesvol herstel en duurzame inzetbaarheid. Bij werkgevers zien we dat zij in toenemende mate zelf verantwoordelijkheid willen nemen voor een zorgvuldig en effectief verzuim- en preventiebeleid. En daarbij, vaak samen met u als bedrijfsarts, op zoek zijn naar de realisatie daarvan. Onze verantwoordelijkheid is het aanbieden van een effectief behandelprogramma. Wij zijn namelijk specialist op het gebied van klachten aan het houding- en bewegingsapparaat, hoe langdurend of complex ook. Onze cliënten stimuleren we in hún verantwoordelijkheid, om te werken aan hun lichaam en hun zelfbewustzijn.

Tijd is geld – ook in het geval van arbeidsverzuim. Daarom vindt bij DBC de intake altijd binnen vijf werkdagen na aanmelding plaats. Na het opstellen en goedkeuren van het behandelplan kan de medewerker binnen drie werkdagen met de behandeling beginnen. In het behandelprogramma worden fysieke en mentale aspecten geïntegreerd waarbij werkhervatting centraal staat. Hierdoor wordt herstel en arbeidsreïntegratie duurzaam. We bieden functionele oefeningen die het lichaam versterken en we leren mensen om te gaan met mogelijke resterende klachten en beperkingen, waarbij functieherstel voorop staat.



Een bedrijfsarts over DBC

Pieter is een vrijgevestigde bedrijfsarts en hij wordt wanneer nodig ingezet door diverse bedrijven. Hij geeft in geval van langdurige klachten en (dreigend) arbeidsverzuim regelmatig het advies om een geïntegreerde behandeling bij DBC te volgen.

“Zeg Pieter, wat zijn jouw ervaringen met DBC?”

“Verzuim is vervelend en duur. Elke dag telt. Omdat werkgevers de eerste twee jaar van verzuim de kosten zelf moeten dragen, zijn ze gebaat bij een snelle terugkeer op de werkvloer. Dat merk ik aan de manier waarop men vanuit de organisatie er boven op zit, als een medewerker door lichamelijke klachten uitvalt. En er kunnen mentale en/of emotionele componenten een rol spelen. Dat geeft nogal eens een extra druk op de relatie tussen de werkgever en de werknemer, die lang niet altijd op één lijn zitten qua inzet en inzetbaarheid.”

“Eén van mijn taken als bedrijfsarts is om met interventievoorstellen te komen hoe de verzuimduur verkort kan worden. Maar als dat de werkgever geld gaat kosten heb ik diens toestemming nodig. Een DBC-traject wordt overigens vaak goedgekeurd, want de kosten van een DBC-traject worden ruimschoots goedge maakt door de behaalde resultaten: minder verzuim en een hogere productiviteit.”

“De snelle intake en de bijzonder goede resultaten zijn voor mij doorslaggevend om graag met DBC te werken. DBC doet een werkplekbezoek waardoor ze zicht hebben op de werkzaamheden en werksituatie. Bovendien is er ruimte om te sparren als ik een complexe casus heb. Ik heb regelmatig binnen zes weken een medewerker weer helemaal fit terug gezien, vol goede moed en weer in staat om volledig aan het werk te gaan. En met het herstel van de medewerker is vaak de relatie tussen werkgever en werknemer ook weer een stuk beter!”

De DBC-methodiek

Meetbare vooruitgang naar duurzaam herstel.

De DBC-methodiek is een van oorsprong Finse behandel­methode die inmiddels in 22 landen met succes wordt gehanteerd. Deze behandel­methode is ontwikkeld volgens de principes van Evidence Based Medicine (EBM) en geba­seerd op de meest recente wetenschappelijke inzichten. Gecombineerd met onze jarenlange praktische en klinische ervaring leidt dit tot effectieve en duurzame resultaten. Bovendien worden van alle behandelingen wereldwijd gegevens verzameld en gebruikt voor het steeds verder op­imaliseren van de DBC-methodiek: Documentation Based Care.

Met behulp van de DBC-methodiek kunnen zelfs de meest complexe klachten aan het houding- en bewegingsapparaat worden behandeld. De DBC-methodiek geeft een inzichtelijke en voorspelbare route naar herstel, gekoppeld aan het functioneren van mensen in dagelijks leven en/of arbeid. De kracht ervan ligt in de geïntegreerde begeleiding door zowel een fysiotherapeut als een psycholoog, de specifieke apparatuur en wetenschappelijke onderbouwing. Bovendien ontstaat een sterk verantwoordelijkheidsgevoel van de betrokkenen. Het resultaat is: meetbare vooruitgang naar duurzaam herstel.



Intake →

De intake bestaat uit het invullen van gerichte vragenlijsten, een onderzoek, een gesprek en metingen. Hiermee krijgen we inzicht in de aard van de klachten en kunnen we **tussentijds en na afloop de resultaten meten**. Op basis van de intake adviseren we over de te volgen route, waarbij u wekelijks minimaal twee keer wordt behandeld. Omdat ieder mens en iedere klacht anders is, stelt DBC voor elke cliënt een maatwerkprogramma op van 6, 12 of 18 weken.

Aanpak →

In het behandeltraject speelt de **cliënt een actieve rol**: hij neemt zelf de verantwoordelijkheid om te komen tot een duurzaam herstel en wordt daarbij ondersteund door de therapeuten van DBC. Er vindt geregeld **overleg plaats tussen de fysiotherapeut en de psycholoog** over de vorderingen. Op vastgestelde momenten bespreekt DBC de voortgang met u, de leidinggevende of de verzekeraar van de cliënt.

Resultaat → !

Omdat we voortdurend de vorderingen van onze cliënten meten, kunnen we objectieve (en klinkende!) resultaten overleggen:

- bij **80%** van de cliënten kan de rug, nek of schouder weer als voorheen worden gebruikt;
- **80%** van de cliënten waarbij sprake is van arbeidsverzuim gaat tijdens het programma weer aan het werk;
- ruim **70%** van de cliënten is na de behandeling weer geheel aan het werk.

DBC Alkmaar

Helderseweg 54a
1817 BB Alkmaar
T. 072 520 78 69

DBC Amersfoort

Henry Dunantstraat 32
3822 XE Amersfoort
T. 033 432 50 21

DBC Badhoevedorp

Lorentzplein 46
1171 BB Badhoevedorp
T. 020 449 29 69

DBC Enschede

Pantheon 22a
7521 PR Enschede
T. 053 537 44 55

DBC Groningen

L.J. Zielstraweg 1
9713 GX Groningen
T. 050 525 47 44

DBC Heerenveen

Gezondheidsboulevard Friesland
Abe Lenstra Stadion
(ingang J/2e etage)
Dalhuijsenstraat 32
8448 EW Heerenveen
T. 0513 61 24 70

DBC Zwolle

Dr. Klinkertweg 21a
8025 BR Zwolle
T. 038 455 09 24



Welkom

Maak kennis met DBC

Dankzij de spreiding van onze vestigingen is er vaak een behandelcentrum dichtbij. Wij komen graag bij u langs voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek en nadere informatie over DBC en Ciran. U bent ook van harte welkom voor een rondleiding door ons behandelcentrum. U kunt dan direct ervaren wat wij voor u en voor uw cliënten kunnen betekenen. U kunt ook telefonisch contact opnemen: **074 – 255 2300** of een email sturen: **info@dbc.nl**.



Gecertificeerd expertisecentrum

DBC Hoofdkantoor**Bezoekadres**

Pasmaatweg 20
7556 PH Hengelo (Ov)

Postadres

Postbus 885
7550 AW Hengelo (Ov)

T. 074 255 23 00 (Centraal)

F. 074 255 23 09

E. info@dbc.nl

www.dbc.nl

Uitgave november 2011