

Een indrukwekkende ervaring

De 4mijl met DBC/Ciran

Na 16 weken de poliklinische revalidatiebehandeling van **Ciran** gevolgd te hebben bij DBC in Heerenveen, staat Wim R. weer positief in het leven.

Aan het begin van dit jaar kreeg Wim problemen met zijn gezondheid. "Ik kwam volledig thuis te zitten en het werd alleen maar steeds slechter. Via de arbodienst van mijn werkgever kwam ik in aanraking met de Ciran-methode. De individuele en groepsgerichte aanpak, waarbij zowel de fysieke als mentale conditie aandacht krijgen in de behandeling, sprak mij enorm aan. Door de aandacht voor de fysieke, psychologische en filosofische factoren kom je er stapje voor stapje achter dat je juist veel mogelijkheden hebt".

Wim R. is begonnen met een 'Start to Run'-programma en heeft dit fysiek en mentaal zo op kunnen bouwen, dat hij zelfs in staat was om de 4mijl uit te lopen in 44 minuten.



Wim R. (met petje) tijdens de 4 mijl in Groningen

Janny M. (58 jr) heeft ook grote sprongen gemaakt binnen de 16 weken van het Ciran programma. Ze heeft een andere functie gekregen en ze werkt weer volledig. Ze kan weer genieten van een heerlijke wandeling met haar kleinzoon en haar honden. Dit zonder klachten in haar rug te ervaren.

"Het heeft mijn leven weer zin gegeven en ik kan weer genieten van kleine dingen."

DBC-methodiek versus Ciran

DBC heeft twee behandeltrajecten in haar 'assortiment', die worden ingezet naar gelang de situatie van de cliënt:

DBC-methodiek

Meetbare vooruitgang, duurzaam herstel

Bij letselschade, bij arbeid en gezondheidsklachten aan het houding- en bewegingsapparaat, individueel, medische technische vooruitgang, (arbeids)productiviteit en vermindering van de klachten.

www.dbc.nl



CIRAN

De kunst van gezond zijn

Niet of nauwelijks afneembare klachten, groepsgericht en individueel, medisch-filosofische benadering, participatie in arbeid en gericht op acceptatie van de klachten.

www.ciran.nl



Samen

resultaat

boeken

met

eigen

verantwoordelijkheid